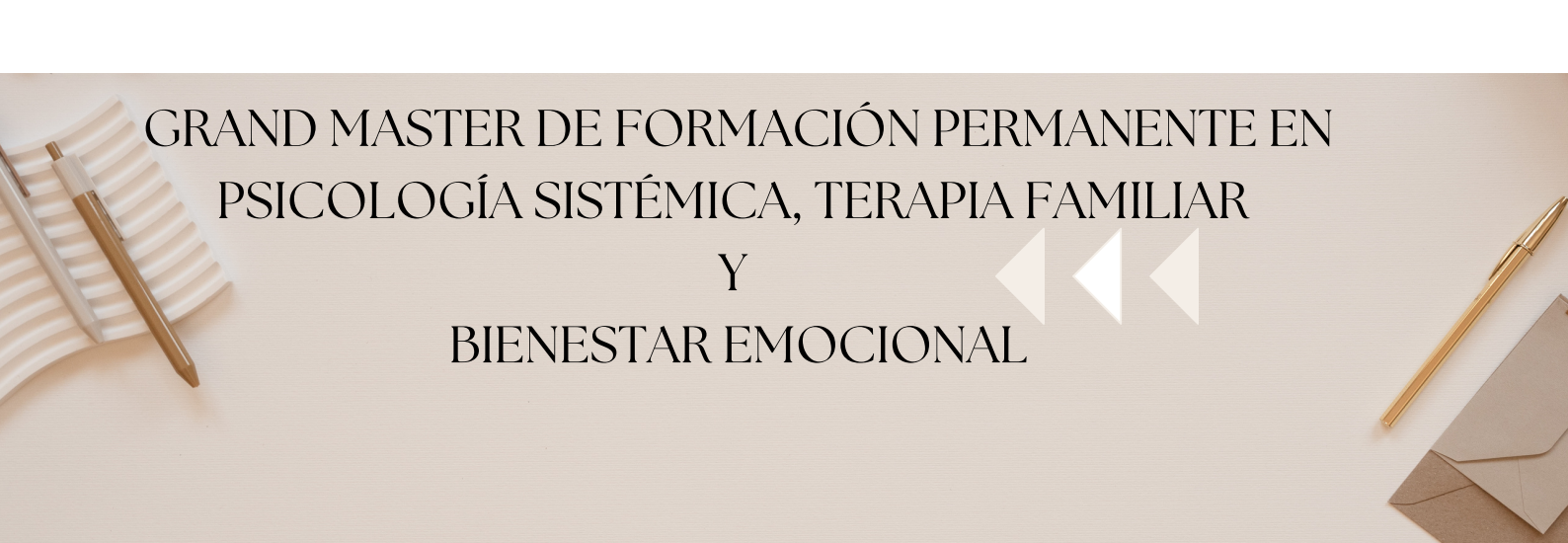




GRAND MASTER DE FORMACIÓN PERMANENTE EN PSICOLOGÍA SISTÉMICA, TERAPIA FAMILIAR Y BIENESTAR EMOCIONAL

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Duración: 12 meses · 65 ECTS

Matrícula: 5.000 €

Modalidad: Online con prácticas clínicas supervisadas

Un programa de élite académica que prepara a profesionales en la evaluación, diagnóstico e intervención sistémica avanzada, integrando terapia familiar, bienestar emocional y coaching sistémico en contextos clínicos, sociales y comunitarios.

SEMESTRE 1 – Fundamentos Sistémicos y Familiares (30 ECTS, 6 módulos)

Módulo 1. Fundamentos Avanzados de Psicología Sistémica (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Historia crítica de la terapia sistémica: de Bateson al construccionismo social
2. Principios de la teoría general de sistemas aplicados a la psicoterapia
3. Cibernética de primer y segundo orden: implicaciones clínicas
4. Homeostasis, retroalimentación y cambio en sistemas humanos
5. Teoría del apego y enfoque sistémico: integración contemporánea
6. Roles y dinámicas relacionales patológicas
7. Patrones de interacción disfuncional: triangulación, coaliciones, desbalance de poder
8. Psicología sistémica y diversidad cultural: modelos globales
9. Integración sistémica con neurociencia y psicología cognitiva
10. Psicología sistémica aplicada a la salud mental comunitaria
11. Intervención sistémica basada en la evidencia (NICE, APA)

12. Casos clínicos complejos: violencia, abuso y exclusión

Módulo 2. Teoría y Dinámica Avanzada de la Familia (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. La familia como sistema abierto: aportes de Minuchin, Bowen y Satir
2. Ciclo vital familiar: transiciones, crisis normativas y no normativas
3. Jerarquías, subsistemas y límites: detección de disfunciones
4. Comunicación familiar: patrones verbales y no verbales
5. Alianzas, coaliciones y conflictos intergeneracionales
6. Familia y apego: transmisión intergeneracional
7. Resiliencia familiar: modelos de Walsh y Froma
8. Familias multiproblemáticas: pobreza, violencia, marginalidad
9. Diversidad familiar: monoparentales, homoparentales, reconstituidas
10. Impacto de la sociedad digital y redes sociales en la dinámica familiar
11. Evaluación sistémica avanzada de la funcionalidad familiar
12. Casos prácticos de intervención diagnóstica

Módulo 3. Modelos y Enfoques en Terapia Familiar Avanzada (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Terapia estructural: de Minuchin a intervenciones contemporáneas
2. Terapia estratégica y breve: evolución y evidencia actual
3. Escuela de Milán y terapia sistémica circular
4. Terapia narrativa aplicada a trauma y violencia
5. Terapia centrada en soluciones en contextos multiculturales
6. Terapia breve estratégica en crisis agudas
7. Terapia de pareja integrativa basada en evidencia
8. Modelos multigeneracionales (Bowen): diferenciación del self y patrones transgeneracionales
9. Enfoque experiencial (Satir): técnicas avanzadas de escultura familiar
10. Terapia colaborativa y dialógica
11. Integración sistémica con TCC y terapias de tercera generación
12. Meta-análisis y comparaciones de eficacia

Módulo 4. Evaluación y Diagnóstico Sistémico Avanzado (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Entrevista sistémica con familias en crisis
2. Genogramas dinámicos y digitales: análisis de tres generaciones
3. Mapas relacionales, redes de apoyo y resiliencia comunitaria
4. Escalas de funcionamiento familiar validadas internacionalmente
5. Cuestionarios de comunicación, cohesión y resiliencia
6. Diagnóstico sistémico vs. diagnóstico individual: integración clínica
7. Evaluación específica en terapia de pareja
8. Evaluación de patrones intergeneracionales y repetición de traumas

9. Evaluación transcultural de familias migrantes y refugiadas
10. Elaboración de informes clínicos sistémicos con recomendaciones prácticas
11. Ética avanzada en la evaluación de familias en riesgo
12. Casos clínicos de diagnóstico integral

Módulo 5. Psicopatología desde una Perspectiva Sistémica (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Psicopatología relacional vs. individual: aportes recientes
2. Depresión y dinámicas familiares de sobreprotección y desapego
3. Ansiedad y comunicación disfuncional en el sistema
4. Trastornos de conducta en la infancia y adolescencia: impacto parental
5. Trastornos alimentarios y dinámica familiar de control
6. Adicciones como síntoma familiar
7. Trastornos de personalidad y sistemas familiares desorganizados
8. Psicosis y dinámica relacional: familia como factor protector/riesgo
9. Evaluación sistémica de sintomatología compleja
10. Comorbilidad y su lectura relacional
11. Intervenciones basadas en resiliencia y recursos familiares
12. Casos clínicos con integración interdisciplinar

Módulo 6. Metodología de la Investigación en Psicología Sistémica (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Investigación cualitativa avanzada: fenomenología y teoría fundamentada
2. Estudios de caso clínico como evidencia científica
3. Métodos narrativos y análisis de discurso familiar
4. Investigación cuantitativa aplicada a terapia familiar
5. Diseños cuasi-experimentales en contextos clínicos
6. Meta-análisis y revisiones sistemáticas en terapia familiar
7. Ética en investigación con menores y familias vulnerables
8. Validación de instrumentos en psicología sistémica
9. Investigación de eficacia y efectividad en psicoterapia
10. Modelos mixtos (cuali + cuanti) en contextos familiares
11. Publicación científica en revistas indexadas (APA, Scopus)
12. Taller de investigación aplicada con base en casos reales

SEMESTRE 2 – Intervención, Bienestar y Proyecto Final (35 ECTS, 6 módulos)

Módulo 7. Intervención en Terapia Familiar y de Pareja Avanzada (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Principios avanzados de intervención familiar
2. Sesiones conjuntas, entrevistas múltiples y feedback circular

3. Intervención en crisis agudas: separación, violencia, trauma
4. Terapia de pareja: técnicas de comunicación profunda
5. Intervención en divorcio y familias reconstituidas
6. Terapia en violencia familiar y abuso infantil
7. Duelo complicado y pérdida en familias
8. Estrategias de reestructuración familiar avanzadas
9. Intervención en familias multiproblemáticas
10. Intervención interdisciplinaria con servicios sociales y salud
11. Supervisión clínica intensiva de casos
12. Taller de role play avanzado

Módulo 8. Bienestar Emocional y Regulación Afectiva Avanzada (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Conceptualización avanzada del bienestar emocional
2. Regulación emocional en dinámicas familiares
3. Inteligencia emocional aplicada a la pareja y al sistema familiar
4. Estrés crónico y afrontamiento en familias vulnerables
5. Resiliencia familiar en contextos de adversidad social
6. Mindfulness y autocompasión aplicados a terapia sistémica
7. Psicología positiva aplicada a sistemas familiares
8. Prevención de conflictos emocionales en dinámicas relacionales
9. Bienestar parental y crianza positiva
10. Evaluación científica del bienestar familiar
11. Programas internacionales de promoción del bienestar
12. Casos clínicos de bienestar aplicado

Módulo 9. Terapias de Tercera Generación en Contexto Sistémico (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Mindfulness en terapia familiar y de pareja
2. ACT en contextos familiares y parentales
3. DBT en adolescentes y familias multiproblemáticas
4. Terapia basada en compasión aplicada a dinámicas familiares
5. Terapia de esquemas aplicada a pareja y familia
6. Terapia centrada en valores compartidos
7. Terapia narrativa y resignificación sistémica
8. Evidencia científica en terapias contextuales sistémicas
9. Modelos de integración sistémica-contextual
10. Casos clínicos complejos e internacionales
11. Ética avanzada en la aplicación cultural
12. Taller clínico supervisado

Módulo 10. Coaching Sistémico y Liderazgo Relacional (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Fundamentos del coaching sistémico avanzado
2. Diferencias éticas y metodológicas entre coaching y terapia
3. Liderazgo relacional y dinámicas de poder en familias
4. Coaching en organizaciones educativas y sociales
5. Coaching de pareja: comunicación y solución de conflictos
6. Coaching parental y crianza consciente
7. Estrategias de comunicación positiva
8. Coaching sistémico intercultural y global
9. Evaluación de impacto en procesos de coaching familiar
10. Casos reales de coaching sistémico aplicado
11. Prácticas supervisadas de coaching relacional
12. Taller internacional con simulación de casos

Módulo 11. Prácticas Clínicas Supervisadas (5 ECTS)

Lecciones (12):

1. Inserción en unidades clínicas sistémicas
2. Observación directa de sesiones de terapia familiar
3. Participación en co-terapia con supervisión
4. Diseño de programas de intervención en pareja
5. Evaluación de dinámicas familiares en vivo
6. Role play clínico con retroalimentación inmediata
7. Elaboración de informes clínicos de alta complejidad
8. Coordinación interdisciplinaria con equipos médicos y sociales
9. Reflexión crítica y análisis de procesos terapéuticos
10. Ética aplicada en la práctica supervisada
11. Supervisión clínica intensiva individual y grupal
12. Presentación y defensa de casos clínicos

Módulo 12. Trabajo Fin de Máster (10 ECTS)

Lecciones (12):

1. Selección de un tema de investigación aplicada
2. Revisión bibliográfica sistemática y meta-análisis
3. Planteamiento de hipótesis avanzadas
4. Diseño metodológico cuali/cuanti mixto
5. Recolección de datos en contextos clínicos y familiares
6. Análisis estadístico (SEM, modelos multinivel)
7. Análisis cualitativo (Grounded Theory, IPA)
8. Discusión de implicaciones clínicas
9. Aplicaciones terapéuticas e interdisciplinarias
10. Redacción académica en normas APA y PRISMA
11. Defensa oral ante tribunal internacional
12. Publicación en revista científica indexada

“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

Resumen Créditos Totales

- Semestre 1: 30 ECTS (6 módulos intensivos)
 - Semestre 2: 35 ECTS (6 módulos intensivos)
- = 65 ECTS totales

Internationally Recognized



DIPLOM

PRIVATE MASTER STUDIEN GANG 60 ECTS

Herr / Frau Max Mustermann

Dieser Abschluss wurde an der Universität erworben und ist mit 60 ECTS-Punkten anerkannt, was einem Arbeitsaufwand von insgesamt 1.500 Stunden entspricht. Die Studienzeit erstreckte sich vom 15. September 2022 bis zum 19. September 2023.

Das Apex Institute ist eine anerkannte private Akademie und wurde am 28. Juni 2018 vom Ministerium für öffentliche Bildung offiziell zugelassen.

Das Diplom ist international anerkannt.

Dr. A. Frey

Dr. phil. Franz Caspar.

