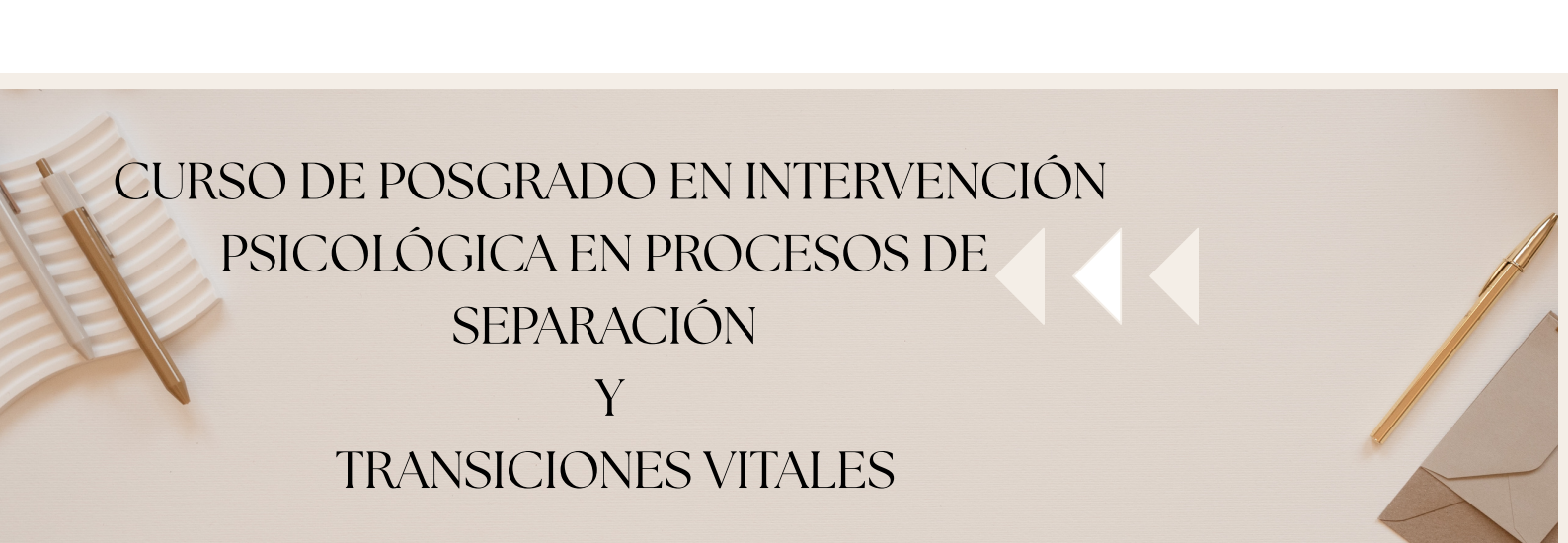




CURSO DE POSGRADO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA EN PROCESOS DE SEPARACIÓN Y TRANSICIONES VITALES

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Matrícula: 2.900 € · **Duración:** 3 meses (intensivo) · **ECTS:** 30

Modalidad: 100 % Online · Seminarios clínicos · Role play supervisado · Casos aplicados internacionales

Descripción General

Este curso de posgrado constituye una formación de alta especialización clínica y psicosocial, diseñada para psicólogos, terapeutas y profesionales de la salud mental que buscan un dominio avanzado en la evaluación e intervención psicológica durante rupturas de pareja, divorcio, duelo y transiciones vitales críticas.

Inspirado en estándares internacionales (Oxford, Harvard, APA, EFPA), el programa:

- Integra psicología clínica, terapia familiar, neurociencia, resiliencia y mediación.
- Desarrolla competencias para detectar, contener y transformar procesos de crisis vital en oportunidades de crecimiento adaptativo.
- Forma especialistas capaces de intervenir en contextos de alta complejidad emocional, desde separaciones y pérdidas afectivas hasta transiciones laborales, familiares o existenciales.
- Combina rigor científico y entrenamiento aplicado, mediante talleres, role play clínico, análisis de casos y elaboración de propuestas terapéuticas.

Módulo 1. Fundamentos Psicológicos de las Separaciones y Transiciones (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Conceptualización de la separación como crisis vital y evento estresor mayor
2. Teorías psicológicas del cambio y la adaptación (Bridges, Prochaska)
3. Estrés vital, trauma y resiliencia: dinámicas de afrontamiento
4. Modelos contemporáneos de duelo aplicados a separaciones
5. Factores de vulnerabilidad y protección ante la ruptura
6. Neurociencia de las pérdidas afectivas y del apego roto
7. Impacto psicológico en las diferentes etapas del ciclo vital
8. Diferencias individuales y estilos de afrontamiento
9. Influencia de la cultura, género y roles sociales en las transiciones
10. Taller de análisis de casos introductorios: mapas de resiliencia

Módulo 2. Intervención Psicológica en Procesos de Separación de Pareja (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Psicodinámica de la ruptura y del divorcio: apego roto y reorganización psíquica
2. Impacto emocional en ambos miembros de la pareja y dinámicas asimétricas
3. Evaluación clínica del malestar y necesidades de intervención
4. Terapias breves aplicadas a rupturas y divorcios
5. Intervención cognitivo-conductual en procesos de separación
6. Terapias contextuales: ACT, mindfulness y autocompasión aplicada
7. Manejo del conflicto, violencia y dinámica abusiva en separaciones
8. Apoyo psicológico en mediación familiar y procesos judiciales
9. Estrategias de prevención del duelo complicado post-divorcio
10. Casos clínicos supervisados con feedback experto

Módulo 3. Impacto en la Familia y en los Hijos (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Consecuencias psicológicas de la separación en la dinámica familiar
2. Apego y reconfiguración de los vínculos parentales
3. Efectos emocionales en la infancia y adolescencia ante el divorcio
4. Mediación familiar como estrategia de prevención del daño
5. Estrategias de coparentalidad positiva y resiliente
6. Prevención de triangulación y conflicto parental en los hijos
7. Intervención con familias reconstituidas y segundas uniones
8. Estrategias de comunicación en crianza compartida
9. Recursos de apoyo comunitario y escolar para los menores
10. Taller aplicado: diseño de programas de coparentalidad

Módulo 4. Intervención en Transiciones Vitales Complejas (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Transiciones laborales críticas: desempleo, cambios de rol, jubilación
2. Crisis de la mediana edad y cuestionamiento existencial
3. Maternidad/paternidad, migración y redefinición de identidad

4. Enfermedades crónicas y transiciones en salud
5. Envejecimiento, fragilidad y afrontamiento psicológico
6. Intervención en duelos no normativos (pérdidas invisibles, duelos ambiguos)
7. Transiciones en contextos de vulnerabilidad social y precariedad
8. Estrategias narrativas y reautoría en la reconstrucción personal
9. Programas de resiliencia y adaptación positiva basados en evidencia
10. Casos internacionales de buenas prácticas en transiciones vitales

Módulo 5. Técnicas Avanzadas de Intervención (5 ECTS)

Lecciones (10):

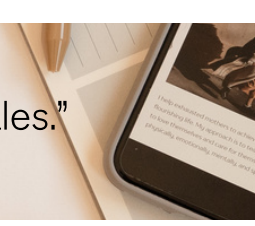
1. Técnicas de regulación emocional en crisis vitales
2. Terapia narrativa y resignificación de la experiencia de pérdida
3. Coaching psicológico aplicado a procesos de cambio vital
4. Mindfulness y autocompasión en rupturas y transiciones
5. Intervención grupal y terapias de apoyo comunitario
6. Programas psicoeducativos para familias en transición
7. Recursos comunitarios y redes de apoyo social
8. Integración de terapias breves y contextuales en crisis vitales
9. Ética, límites y autocuidado profesional en la práctica clínica
10. Taller vivencial de integración de técnicas con supervisión

Módulo 6. Trabajo Final de Posgrado (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Selección de tema aplicado (caso clínico, propuesta de intervención o investigación aplicada)
2. Revisión bibliográfica crítica y marco conceptual
3. Definición de objetivos terapéuticos y de investigación
4. Diseño metodológico: cualitativo, cuantitativo o mixto
5. Estudio de caso clínico o diseño de programa de intervención
6. Análisis de resultados clínicos o prácticos
7. Discusión crítica y aportes a la práctica psicológica
8. Implicaciones clínicas, educativas y preventivas
9. Redacción académica en normas APA 7ª edición
10. Defensa final ante tribunal académico con rúbrica internacional

“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”



Con este formato, el máster pasa de ser un curso intensivo a un programa internacional de referencia, con profundidad clínica, práctica aplicada y visión interdisciplinaria.

Internationally Recognized