



CURSO DE POSGRADO EN TERAPIA DE PAREJA INTENSIVA: ESTRATEGIAS AVANZADAS PARA TERAPEUTAS Y ASESORES

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Descripción

El Curso de Posgrado en Terapia de Pareja Intensiva es un programa de excelencia internacional, inspirado en los estándares de universidades como Harvard, Oxford, Cambridge y Stanford, e influido por referentes clínicos como John Gottman, Sue Johnson, Aaron Beck y Salvador Minuchin.

Ofrece a psicólogos y terapeutas una formación avanzada y aplicada, centrada en el abordaje de dinámicas relacionales complejas, la reconstrucción del vínculo afectivo y el uso de modelos terapéuticos de vanguardia (EFT, CBT, ACT, terapia sistémica y narrativa).

Un programa intensivo que combina neurociencia, evidencia empírica y práctica supervisada, preparando a los profesionales para liderar intervenciones clínicas de pareja con un nivel equiparable a los centros más prestigiosos del mundo.

Módulo 1. Fundamentos y Modelos Avanzados de Terapia de Pareja (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Historia crítica de la terapia de pareja: de la clínica tradicional a los modelos integrativos contemporáneos
2. Perspectivas teóricas: sistémica, cognitivo-conductual, narrativa, psicodinámica y humanista
3. Modelos de referencia: EFT (Sue Johnson), Gottman, Terapia Breve Estratégica, Integrative Behavioral Couple Therapy
4. Neurociencia del apego adulto y regulación afectiva en la pareja
5. Patrones de comunicación funcionales y disfuncionales (criticism, defensiveness, stonewalling, contempt)
6. Ciclos de escalada y mecanismos de ruptura relacional
7. Evaluación clínica avanzada de la pareja: entrevista conjunta e individual
8. Factores transculturales e interseccionales en las relaciones de pareja

9. Eficacia comparada de modelos y tratamientos basados en la evidencia
10. Estudio aplicado: análisis clínico de un caso paradigmático

Módulo 2. Evaluación y Diagnóstico Avanzado en Terapia de Pareja (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Protocolos estructurados de entrevista clínica con parejas
2. Escalas psicométricas avanzadas (Dyadic Adjustment Scale, Gottman Relationship Checkup, ENRICH)
3. Identificación de estilos de apego en adultos y dinámicas de dependencia
4. Evaluación de violencia psicológica, coerción emocional y abuso económico
5. Análisis de la comunicación verbal, no verbal y digital (tecnología y pareja)
6. Detección de triangulaciones, lealtades invisibles y alianzas patológicas
7. Distinción entre crisis aguda y disfunción crónica en la pareja
8. Evaluación de infidelidad, pérdida de confianza y traición relacional
9. Elaboración de informes diagnósticos clínicos y forenses
10. Taller intensivo: role play de entrevistas clínicas supervisadas

Módulo 3. Estrategias de Intervención Avanzada en Pareja (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Intervenciones cognitivo-conductuales intensivas para parejas en crisis
2. Protocolos de reconstrucción de la confianza tras la infidelidad
3. Terapia focalizada en las emociones (EFT) en sesiones intensivas
4. Estrategias del modelo Gottman: mapas del amor, rituales de conexión y reparación
5. Técnicas de reestructuración emocional y narrativa de la relación
6. Intervención clínica en sexualidad y deseo afectivo
7. Manejo terapéutico de celos, posesividad y control
8. Estrategias en crisis de separación y ruptura constructiva
9. Técnicas de negociación, mediación y resolución de conflictos
10. Supervisión clínica de casos reales con retroalimentación grupal

Módulo 4. Dinámicas Complejas y Casos Especiales en Terapia de Pareja (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Intervención clínica en contextos de violencia doméstica
2. Parejas con presencia de trastornos de personalidad graves (TLP, narcisismo, antisocial)
3. Narcisismo encubierto y dinámicas de manipulación relacional
4. Dependencia emocional, codependencia y trauma relacional complejo
5. Parejas afectadas por adicciones y conductas compulsivas
6. Terapia con parejas multiculturales, interreligiosas y transculturales
7. Parejas del mismo sexo y diversidad en los modelos relacionales
8. Manejo de conflictos parentales en la coparentalidad post-divorcio
9. Terapia de separación y acompañamiento hacia rupturas constructivas
10. Estudio de casos clínicos complejos supervisados internacionalmente

Módulo 5. Herramientas Innovadoras y Tendencias Emergentes (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Intervenciones intensivas breves: maratones terapéuticos y terapia concentrada
2. Aplicaciones de mindfulness, ACT y compasión focalizada en pareja
3. Técnicas narrativas y resignificación de la historia relacional
4. Neurociencia aplicada: plasticidad y regulación en la vida de pareja
5. Psicología positiva aplicada a vínculos relacionales y fortalezas de la pareja
6. Teleterapia, plataformas digitales y parejas en entornos virtuales
7. Terapia grupal de pareja y programas comunitarios de resiliencia
8. Dinámicas de role play clínico supervisado en parejas simuladas
9. Evaluación avanzada de eficacia y seguimiento longitudinal
10. Taller final de integración de técnicas innovadoras

Módulo 6. Trabajo Final de Posgrado (5 ECTS)

Lecciones (10):

1. Selección de caso clínico complejo o tema de investigación aplicada
2. Revisión bibliográfica crítica en bases de datos indexadas
3. Definición de objetivos terapéuticos, hipótesis e intervención
4. Diseño de protocolo clínico intensivo o propuesta de innovación
5. Estudio de caso avanzado o simulación clínica intensiva
6. Análisis de resultados terapéuticos y retroalimentación supervisada
7. Discusión crítica de hallazgos e implicaciones clínicas
8. Reflexión ética y deontológica en intervenciones de pareja
9. Redacción académica bajo normas APA 7.^a edición
10. Defensa final ante tribunal académico internacional

“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

Resumen Créditos

- 5 módulos teórico-prácticos: 25 ECTS
- Trabajo Final de Posgrado (TFP): 5 ECTS
- = 30 ECTS totales en 3 meses intensivos

Internationally Recognized