



# CURSO DE POSGRADO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA LA SUPERACIÓN DE LA DEPENDENCIA EMOCIONAL Y EL DESARROLLO DE RELACIONES SALUDABLES

*"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."*

---

**Matrícula:** 1.900 € · **Duración:** 6 semanas (intensivo) · **ECTS:** 10

**Modalidad:** 100 % Online · Talleres clínicos · Role play supervisado · Coaching relacional · Vídeos prácticos con casos reales

Programa intensivo de formación avanzada, diseñado para capacitar a psicólogos, terapeutas y profesionales de la salud mental en la detección, evaluación e intervención clínica de la dependencia emocional, ofreciendo herramientas prácticas, tácticas de alto impacto y estrategias innovadoras para promover autonomía emocional, resiliencia y relaciones saludables.

Este curso se distingue porque incluye:

Vídeos explicativos y demostrativos que ilustran cada tema con ejemplos clínicos reales.

Casos prácticos supervisados para aplicar las técnicas en contextos cercanos a la práctica profesional.

Tácticas terapéuticas avanzadas (cognitivo-conductuales, contextuales y emocionales) para intervenir de manera eficaz en dinámicas de dependencia.

Recursos complementarios (guías, plantillas y materiales de aplicación inmediata).

## Plan de Estudios (10 ECTS)

### Módulo 1. Fundamentos de la Dependencia Emocional (2 ECTS)

Lecciones (6):

1. Definición y criterios clínicos de la dependencia emocional
2. Diferencias entre apego sano y apego patológico
3. Factores de origen: apego temprano, experiencias familiares y sociales
4. Mitos del amor romántico y su impacto psicológico
5. Consecuencias emocionales, sociales y relacionales de la dependencia

6. Taller aplicado: autorregistro y análisis de patrones relacionales

## Módulo 2. Evaluación Psicológica y Diagnóstico Diferencial (2 ECTS)

Lecciones (6):

1. Indicadores clínicos de dependencia emocional
2. Escalas y pruebas psicométricas de evaluación relacional
3. Diferenciación con codependencia y trastornos de personalidad
4. Evaluación del ciclo de dependencia y toxicidad relacional
5. Identificación de patrones de sumisión, control y abuso
6. Estudio de caso aplicado: análisis de un informe clínico

## Módulo 3. Intervención Psicológica en Dependencia Emocional (2 ECTS)

Lecciones (6):

1. Estrategias cognitivo-conductuales para reestructurar creencias disfuncionales
2. Entrenamiento en autoestima, autoeficacia y autoconcepto positivo
3. Técnicas de regulación emocional y autocontrol en crisis relacionales
4. Estrategias de afrontamiento y resiliencia en rupturas afectivas
5. Intervención grupal y terapias de apoyo relacional
6. Role play clínico supervisado con retroalimentación profesional

## Módulo 4. Desarrollo de Relaciones Saludables (2 ECTS)

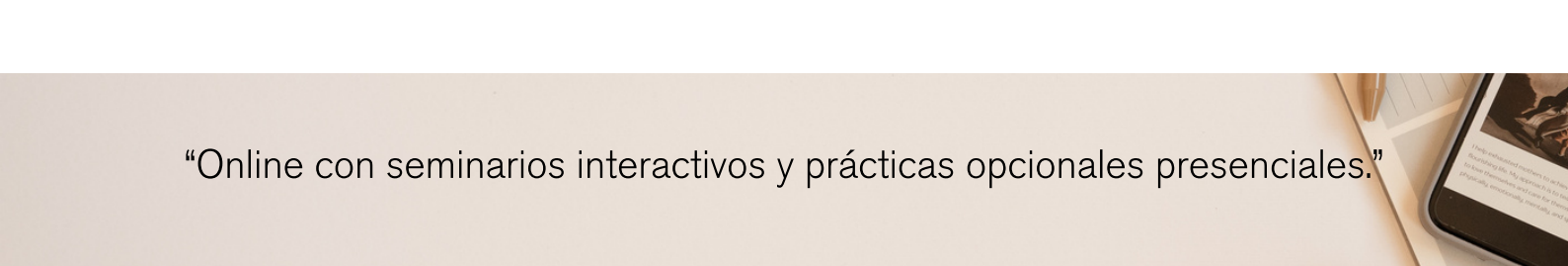
Lecciones (6):

1. Características de una relación afectiva equilibrada y segura
2. Comunicación asertiva y resolución constructiva de conflictos
3. Establecimiento de límites sanos y fortalecimiento de la autonomía emocional
4. Inteligencia emocional aplicada a las relaciones interpersonales
5. Estrategias de prevención de recaídas en relaciones tóxicas
6. Taller de construcción de un plan relacional positivo y sostenible

## Módulo 5. Trabajo Final de Posgrado (TFP) (2 ECTS)

Lecciones (6):

1. Selección de un tema aplicado (caso clínico, propuesta de intervención o análisis)
2. Revisión bibliográfica y marco conceptual
3. Diseño de una propuesta de intervención individual o grupal
4. Análisis crítico y resultados esperados
5. Redacción académica bajo normas APA
6. Presentación y defensa final ante comité académico



“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

## Resumen Créditos

- 4 módulos teórico-prácticos: 8 ECTS
  - Trabajo Final de Posgrado: 2 ECTS
- = 10 ECTS totales

---

## Internationally Recognized