



CURSO DE POSGRADO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA Y ACOMPANIAMIENTO EN LA DEPRESIÓN POSPARTO

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Duración: 6 semanas (intensivo) · **ECTS:** 10 · **Matrícula:** 1.900 €

Modalidad: 100 % Online · Seminarios clínicos · Role play supervisado · Casos aplicados · Vídeos formativos con ejemplos clínicos

Programa de formación avanzada dirigido a psicólogos, psiquiatras, terapeutas y profesionales de la salud perinatal que buscan especializarse en la detección, prevención e intervención clínica de la depresión posparto, integrando la dimensión psicológica, familiar y comunitaria. Con un enfoque multidisciplinar, empático y basado en la evidencia científica, prepara a los participantes para ofrecer un acompañamiento integral y humanizado a madres en el período posnatal, fortaleciendo tanto el bienestar materno como los vínculos afectivos tempranos.

Plan de Estudios (10 ECTS)

Módulo 1. Fundamentos Clínicos de la Depresión Posparto (2 ECTS)

Incluye vídeos explicativos y análisis de casos reales de madres en etapa posnatal.

Lecciones (6):

1. Conceptualización clínica y definición operativa de la depresión posparto.
2. Diferencias entre *baby blues*, depresión posparto y psicosis puerperal.
3. Factores de riesgo: biológicos, psicológicos, sociales y culturales.
4. Impacto de la depresión posparto en el desarrollo infantil y en la salud materna.
5. Estigma, silenciamiento y barreras de acceso al tratamiento.
6. Taller aplicado en vídeo: desmontando mitos y realidades del posparto.

Módulo 2. Evaluación Psicológica y Diagnóstico Diferencial (2 ECTS)

Con role plays clínicos en vídeo de entrevistas perinatales.

Lecciones (6):

1. Técnicas de entrevista clínica en contextos perinatales.
2. Escalas y herramientas validadas: EPDS, PHQ-9, BDI-II.
3. Protocolos de detección temprana en atención primaria y obstetricia.
4. Diagnóstico diferencial: depresión, ansiedad posparto y TOC perinatal.
5. Evaluación del vínculo madre-bebé y factores de apego.
6. Caso clínico en vídeo: aplicación práctica de escalas diagnósticas.

Módulo 3. Intervenciones Psicológicas Basadas en la Evidencia (2 ECTS)

Con ejemplos de sesiones terapéuticas grabadas y supervisadas.

Lecciones (6):

1. Intervenciones cognitivo-conductuales adaptadas a la depresión posparto.
2. Terapias contextuales: ACT y mindfulness perinatal.
3. Terapias interpersonales (IPT-P) como modelo de eficacia comprobada.
4. Regulación emocional, autocuidado y prevención de recaídas.
5. Intervenciones grupales y programas psicoeducativos comunitarios.
6. Role play clínico supervisado: simulación de sesión terapéutica en posparto.

Módulo 4. Acompañamiento Familiar y Comunitario (2 ECTS)

Incluye vídeos de dinámicas familiares y estrategias de coparentalidad.

Lecciones (6):

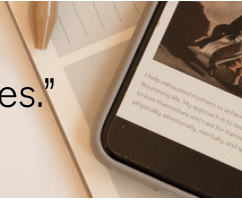
1. Rol de la pareja y de la familia en la recuperación materna.
2. Estrategias de psicoeducación familiar basadas en evidencia.
3. Intervención en conflictos y reajustes de pareja tras el parto.
4. Redes de apoyo comunitario y programas de salud perinatal.
5. Prevención de recaídas: seguimiento longitudinal y acompañamiento post-terapia.
6. Taller práctico en vídeo: acompañamiento familiar y vínculo madre-bebé.

Módulo 5. Trabajo Final de Posgrado (TFP) (2 ECTS)

Con defensa académica final en formato digital grabado.

Lecciones (6):

1. Selección de un tema aplicado (caso clínico o proyecto de intervención).
2. Revisión bibliográfica y construcción del marco conceptual.
3. Diseño metodológico: intervención individual, grupal o familiar.
4. Simulación práctica o análisis de caso real.
5. Discusión crítica y reflexión sobre implicaciones clínicas.
6. Presentación en vídeo: defensa académica del proyecto final.



“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

Resumen Créditos

- 4 módulos teórico-prácticos: 8 ECTS
- Trabajo Final de Posgrado: 2 ECTS
- = 10 ECTS totales

ste Posgrado Intensivo forma especialistas en:

- Detección temprana y diagnóstico diferencial de la depresión posparto.
- Aplicación de terapias basadas en la evidencia adaptadas al contexto perinatal.
- Acompañamiento familiar y fortalecimiento del vínculo madre-bebé.
- Prevención de recaídas y diseño de programas comunitarios de salud mental materna.

Internationally Recognized