



CURSO DE POSGRADO EN INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA LA SUPERACIÓN DE LA INFIDELIDAD Y LA RECONSTRUCCIÓN DE LA CONFIANZA

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Duración: 6 semanas (intensivo) · **ECTS:** 10 · **Matrícula:** 1.900 €

Modalidad: 100 % Online · Talleres clínicos · Role play supervisado · Casos aplicados · Vídeos con ejemplos terapéuticos

La infidelidad constituye una de las crisis relacionales más complejas y devastadoras, con un profundo impacto psicológico, emocional y vincular. Este programa de posgrado de **máxima especialización** está diseñado para dotar a psicólogos, terapeutas de pareja y profesionales de la salud mental de **competencias clínicas avanzadas** en la evaluación, el abordaje terapéutico y la reconstrucción de la confianza tras la ruptura de un pacto afectivo.

Inspirado en los estándares académicos de referencia mundial (Harvard Medical School, Oxford Department of Experimental Psychology, Instituto Gottman), este curso integra un enfoque **multidisciplinar, empírico y clínicamente aplicado**, combinando modelos terapéuticos de vanguardia, role plays supervisados, análisis de casos reales y material audiovisual exclusivo que muestra sesiones clínicas y dinámicas de intervención en tiempo real.

El programa capacita para:

- Comprender los mecanismos psicológicos y relacionales de la infidelidad en distintos contextos culturales y sociales.
- Dominar estrategias terapéuticas avanzadas para la gestión del trauma relacional y la reparación emocional.
- Facilitar procesos de resiliencia, renegociación del vínculo y fortalecimiento del compromiso en la pareja.
- Prevenir recaídas mediante programas de acompañamiento estructurado y sostenibilidad vincular.

Plan de Estudios (10 ECTS)

Módulo 1. Psicología Avanzada de la Infidelidad y Ruptura de la Confianza (2 ECTS)

Con vídeos explicativos y análisis de casos interculturales.

Lecciones (6):

1. Infidelidad: definiciones clínicas, tipologías y debates contemporáneos.
2. Variables individuales: personalidad, apego, narcisismo y búsqueda de novedad.
3. Factores relacionales: disfunción comunicativa, desajuste sexual, dinámica de poder.
4. Trauma relacional y duelo vincular: mecanismos psicológicos.
5. Infidelidad digital y cibertraición en la era tecnológica.
6. Taller aplicado en vídeo: análisis de casos clínicos internacionales.

Módulo 2. Evaluación Clínica y Diagnóstico Diferencial en Crisis de Infidelidad (2 ECTS)

Con role plays grabados de entrevistas clínicas en terapia de pareja.

Lecciones (6):

1. Entrevista clínica estructurada y semi-estructurada en crisis de pareja.
2. Escalas y cuestionarios de evaluación diádica (DAS, GRC, ENRICH).
3. Identificación de patrones de apego y estilos relacionales.
4. Evaluación de violencia psicológica, abuso emocional y dinámicas coercitivas.
5. Diagnóstico diferencial: infidelidad, insatisfacción crónica y trauma relacional.
6. Caso aplicado: construcción de informe clínico integral con material audiovisual.

Módulo 3. Estrategias Terapéuticas Avanzadas para la Superación de la Infidelidad (2 ECTS)

Incluye ejemplos en vídeo de sesiones clínicas supervisadas.

Lecciones (6):

1. Modelos de intervención de referencia (Gottman, EFT de Sue Johnson, terapia breve estratégica).
2. Técnicas de regulación emocional y manejo de la ira.
3. Reconstrucción del vínculo afectivo: intervención focalizada en emociones.
4. Trabajo clínico con el perdón, la reparación y la resignificación narrativa.
5. Integración de terapias contextuales: ACT, mindfulness y autocompasión aplicada.
6. Role play clínico supervisado: intervención en sesión de pareja.

Módulo 4. Reconstrucción de la Confianza y Prevención de Reincidencias (2 ECTS)

Con talleres prácticos y diseño de planes de resiliencia relacional.

Lecciones (6):

1. Elementos estructurales de la confianza: integridad, coherencia, transparencia.
2. Técnicas de comunicación asertiva, validación y escucha activa.
3. Reestablecimiento de límites, acuerdos y contratos relacionales.
4. Intervención en compromiso relacional y proyectos de futuro.

5. Estrategias de prevención de recaídas y repetición de patrones destructivos.
6. Taller aplicado en vídeo: diseño de un plan de resiliencia relacional.

Módulo 5. Trabajo Final de Posgrado (TFP) (2 ECTS)

Defensa final con presentación grabada y retroalimentación académica.

Lecciones (6):

1. Selección de un tema aplicado (caso clínico o propuesta de intervención).
2. Revisión crítica de la literatura científica.
3. Diseño de un modelo de intervención terapéutica.
4. Simulación clínica o aplicación práctica supervisada.
5. Discusión crítica de resultados y aportes clínicos.
6. Presentación final en vídeo: defensa académica ante comité evaluador.

“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

Resumen Créditos

- 4 módulos teórico-prácticos: 8 ECTS
- Trabajo Final de Posgrado: 2 ECTS
- = 10 ECTS totales

Este Posgrado Intensivo forma especialistas en:

- Diagnóstico clínico integral de crisis de pareja derivadas de la infidelidad.
- Intervención avanzada en trauma relacional y duelo afectivo.
- Reconstrucción terapéutica de la confianza y fortalecimiento de la resiliencia vincular.
- Prevención de recaídas y diseño de estrategias de sostenibilidad emocional en la pareja.

Internationally Recognized