



CURSO DE POSGRADO EN INTERVENCIÓN EN CRISIS DE PAREJA Y ESTRATEGIAS AVANZADAS DE COMUNICACIÓN

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Duración: 6 semanas (intensivo) · **ECTS:** 10 · **Matrícula:** 1.900 €

Modalidad: 100 % Online · Seminarios clínicos · Role play supervisado · Casos internacionales · Vídeos demostrativos con técnicas aplicadas

La crisis en la pareja constituye una de las expresiones más complejas de la psicología clínica y relacional: implica el entrelazamiento de factores emocionales, comunicacionales, culturales y de apego que, cuando no son abordados, derivan en rupturas traumáticas y patrones de sufrimiento repetitivo.

Este Posgrado Intensivo, inspirado en la excelencia de universidades como Harvard, Oxford y Stanford y en los modelos de referencia de John & Julie Gottman, Sue Johnson y Marshall Rosenberg, forma especialistas en la detección, análisis e intervención clínica en crisis de pareja, con especial énfasis en la comunicación avanzada, la regulación emocional y la reconstrucción de vínculos resilientes.

El programa combina teoría de frontera, evidencia científica y práctica supervisada, con role plays clínicos, análisis de casos internacionales y talleres interactivos, garantizando una formación de máximo nivel académico y profesional.

Plan de Estudios (10 ECTS)

Módulo 1. Psicología Clínica de las Crisis de Pareja (2 ECTS)

Con vídeos introductorios y análisis aplicado de casos reales.

Lecciones (6):

1. Conceptualización clínica de la crisis conyugal: rupturas, transiciones y trauma relacional.

2. Factores precipitantes: infidelidad, estrés vital, dinámicas familiares y ciclos vitales.
3. Teoría del apego en la pareja: inseguridad, evitación y ansiedad relacional.
4. Impacto neuropsicológico y emocional de la crisis en ambos miembros.
5. Modelos explicativos contemporáneos: sistémico, cognitivo-conductual, emocional y narrativo.
6. Taller aplicado en vídeo: análisis de un caso clínico introductorio.

Módulo 2. Evaluación Avanzada y Detección de Patrones Disfuncionales (2 ECTS)

Incluye simulación diagnóstica y elaboración de informes.

Lecciones (6):

1. Entrevista clínica estructurada y evaluación diádica.
2. Herramientas psicométricas: DAS, CSI, Gottman Relationship Checkup.
3. Identificación de escaladas de conflicto y círculos viciosos.
4. Comunicación destructiva: crítica, desprecio, defensividad, evasión.
5. Evaluación de violencia psicológica, dependencia afectiva y riesgo clínico.
6. Estudio práctico supervisado: elaboración de un informe diagnóstico integral.

Módulo 3. Estrategias Avanzadas de Comunicación Terapéutica (2 ECTS)

Con role plays supervisados y técnicas aplicadas.

Lecciones (6):

1. Fundamentos de la comunicación asertiva y empática en terapia de pareja.
2. Técnicas de escucha activa y validación emocional profunda.
3. Comunicación No Violenta (Rosenberg) aplicada a contextos de crisis.
4. Estrategias de negociación y resolución constructiva de conflictos.
5. Reconstrucción del vínculo y la confianza a través de la comunicación terapéutica.
6. Role play clínico en vídeo: sesión supervisada de comunicación terapéutica intensiva.

Módulo 4. Intervenciones Clínicas en Crisis de Pareja (2 ECTS)

Con simulaciones de alta complejidad y casos internacionales.

Lecciones (6):

1. Terapia Focalizada en las Emociones (EFT) aplicada a crisis severas.
2. Estrategias del modelo Gottman para el manejo de la escalada de conflictos.
3. Intervención cognitivo-conductual intensiva en pareja.
4. Terapias narrativas: resignificación de la historia y reparación simbólica.
5. Acompañamiento psicológico en separación, mediación y rupturas constructivas.
6. Taller práctico supervisado: simulación de intervención en crisis con alta carga emocional.

Módulo 5. Trabajo Final de Posgrado (TFP) (2 ECTS)

Con defensa en formato audiovisual y retroalimentación experta.

Lecciones (6):

1. Selección del tema aplicado (caso clínico, intervención o estudio).
2. Revisión crítica de literatura científica actualizada.

3. Diseño de un plan de intervención clínica en crisis de pareja.
4. Aplicación práctica: simulación terapéutica o análisis de caso real.
5. Discusión crítica y reflexión sobre resultados.
6. Presentación final y defensa académica en vídeo.

“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

Resumen Créditos

- 4 módulos teórico-prácticos: 8 ECTS
- Trabajo Final de Posgrado: 2 ECTS
- = 10 ECTS totales

Este Posgrado Intensivo forma especialistas en:

- Evaluación clínica avanzada de crisis de pareja y patrones disfuncionales.
- Aplicación de estrategias de comunicación terapéutica avanzada y resolución de conflictos.
- Intervenciones basadas en evidencia (EFT, Gottman, CBT, narrativas).
- Acompañamiento profesional en separación, mediación y resiliencia relacional.

Internationally Recognized