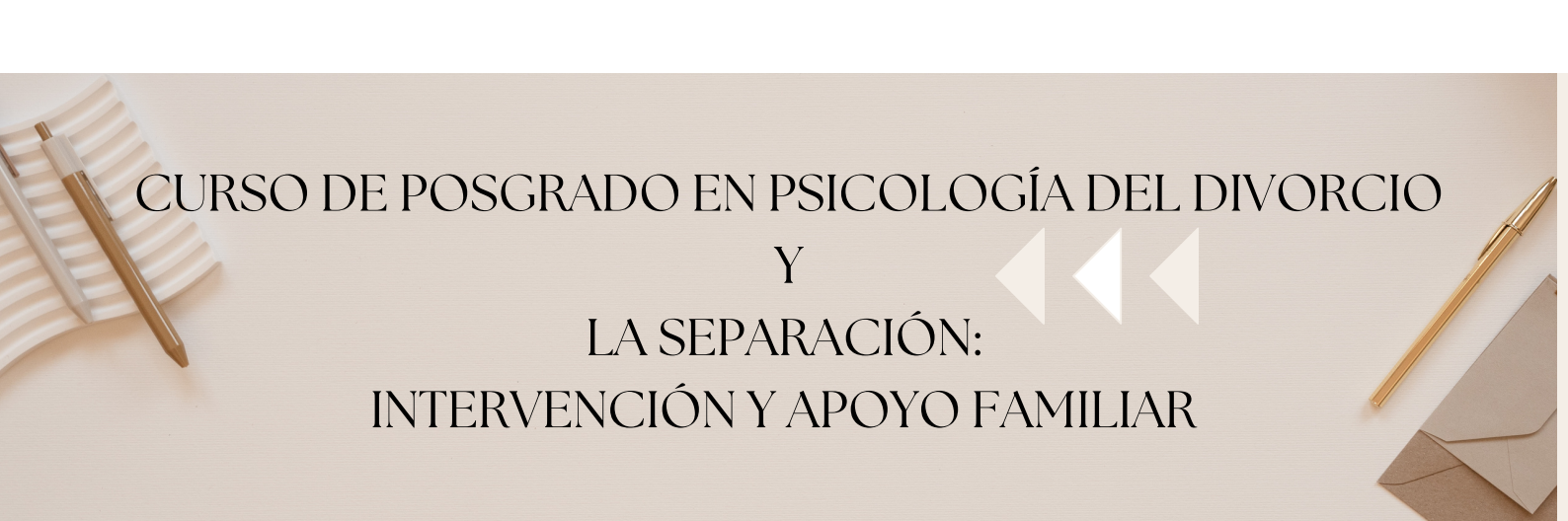




CURSO DE POSGRADO EN PSICOLOGÍA DEL DIVORCIO Y LA SEPARACIÓN: INTERVENCIÓN Y APOYO FAMILIAR

"Basado en los últimos hallazgos científicos y resultados de investigación de la Universidad de Oxford, el Instituto de Coaching Apex ha desarrollado una estrategia única. Esta se fundamenta en el conocimiento de los mejores expertos internacionales en psicología y combina la estabilidad psicológica con el desarrollo profesional. De este modo, creamos un nuevo camino que ayuda a las personas a ser tanto fuertes interiormente como exitosas en su carrera."

Duración: 6 semanas (intensivo) · **ECTS:** 10 · **Matrícula:** 1.900 €

Modalidad: 100 % Online · Seminarios clínicos · Talleres prácticos · Role play supervisado · Vídeos con casos aplicados

Descripción General

El divorcio y la separación representan una de las transiciones vitales más complejas y estresantes, con un impacto psicológico profundo tanto en adultos como en hijos. Este programa intensivo de élite —desarrollado con estándares académicos de Oxford, Harvard y las principales escuelas de psicología clínica y familiar— forma a los participantes en la comprensión, evaluación e intervención psicológica en rupturas conyugales, poniendo especial énfasis en la protección del bienestar infantil, la mediación familiar y la reconstrucción resiliente de la vida personal.

El curso combina marco científico de vanguardia, con herramientas prácticas, análisis de casos internacionales, role plays clínicos grabados en vídeo y talleres aplicados, garantizando un aprendizaje altamente profesional, integral y transformador.

Plan de Estudios (10 ECTS)

Módulo 1. Fundamentos Psicológicos de la Separación y el Divorcio (2 ECTS)

Con vídeos de introducción clínica y testimonios de casos reales.

Lecciones (6):

1. El divorcio como proceso vital y de transición psicológica.
2. Factores individuales y relacionales en la ruptura conyugal.
3. Modelos de duelo aplicados a la separación de pareja.

4. Impacto emocional en adultos y diferencias en estrategias de afrontamiento.
5. Influencia cultural y de género en la vivencia del divorcio.
6. Taller aplicado: análisis clínico de experiencias introductorias.

Módulo 2. Evaluación Psicológica y Dinámicas Familiares (2 ECTS)

Incluye role plays de entrevistas y análisis en vídeo de dinámicas familiares.

Lecciones (6):

1. Entrevista clínica avanzada en contextos de separación.
2. Herramientas psicométricas y cuestionarios de ajuste familiar.
3. Identificación de conflictos parentales, triangulación y lealtades divididas.
4. Evaluación del impacto emocional y conductual en hijos e hijas.
5. Detección de violencia psicológica, dependencia afectiva y dinámicas tóxicas.
6. Estudio de caso clínico: elaboración de un informe familiar supervisado.

Módulo 3. Intervención Psicológica en Separación y Divorcio (2 ECTS)

Con casos clínicos complejos y role plays de mediación terapéutica.

Lecciones (6):

1. Estrategias cognitivo-conductuales aplicadas a rupturas conyugales.
2. Terapia focalizada en emociones (EFT) en procesos de divorcio.
3. Mediación familiar y resolución constructiva de conflictos.
4. Comunicación terapéutica y negociación en la coparentalidad.
5. Intervención en contextos de alta conflictividad y violencia familiar.
6. Role play supervisado: simulación de sesión de mediación clínica.

Módulo 4. Apoyo Familiar y Bienestar de los Hijos (2 ECTS)

Talleres prácticos y vídeos de estrategias de coparentalidad positiva.

Lecciones (6):

1. Apego, resiliencia y adaptación infantil a la separación.
2. Estrategias de coparentalidad positiva y coordinación parental.
3. Psicoeducación y comunicación adaptada a hijos según su edad.
4. Prevención del conflicto de lealtades y triangulación emocional.
5. Redes de apoyo comunitarias y escolares en rupturas familiares.
6. Taller aplicado: diseño de un plan integral de apoyo familiar.

Módulo 5. Trabajo Final de Posgrado (TFP) (2 ECTS)

Incluye presentación y defensa académica grabada en vídeo.

Lecciones (6):

1. Selección de un tema aplicado (caso clínico, intervención familiar).
2. Revisión bibliográfica y análisis de estado del arte.
3. Diseño de un plan de acompañamiento psicológico o de mediación.
4. Simulación de aplicación práctica en caso real o supervisado.

5. Reflexión crítica y discusión de resultados clínicos y familiares.
6. Defensa académica final ante tribunal experto.

“Online con seminarios interactivos y prácticas opcionales presenciales.”

Resumen Créditos

- 4 módulos teórico-prácticos: 8 ECTS
- Trabajo Final de Posgrado: 2 ECTS
- = 10 ECTS totales

Este Posgrado Intensivo forma especialistas en:

- Evaluación clínica e intervención avanzada en procesos de divorcio y separación.
- Acompañamiento emocional y resiliencia personal en adultos en crisis conyugal.
- Protección del bienestar psicológico de hijos e hijas en contextos de ruptura familiar.
- Mediación familiar y estrategias de coparentalidad positiva, aplicadas a contextos reales y de alta conflictividad.

Internationally Recognized